



INFORMATIVO CAPACITAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

3ª Edição - Novembro de 2019

Dando continuidade ao curso de Comunicação Não Violenta, a quarta turma foi finalizada na última semana de novembro. As inscrições para turmas que serão ofertadas em janeiro e fevereiro de 2020 já estão abertas. Além disso, a primeira turma do curso de Saúde Emocional no Trabalho, que ocorreu na primeira semana de dezembro, obteve um feedback super positivo e também já possui novas turmas previstas para o próximo ano com inscrições abertas. Confira essas e outras novidades no nosso Boletim Informativo de Capacitação de dezembro!



Curso de Saúde Emocional no Trabalho

No dia 02 de dezembro, ocorreu a primeira turma do curso de Saúde Emocional no Trabalho, ministrado pelo instrutor Otávio Guimaraes, com 20 horas de duração. O curso teve como proposta instruir o servidor a respeito de formas de obter maior felicidade no trabalho e especificar aspectos que possam estar causando alta carga de estresse, assim como, identificar e prevenir o aumento de fatores que levam à depressão. Os conteúdos abordados foram: a psicologia positiva; como cuidar da saúde emocional; felicidade no trabalho; satisfação profissional; medidas preventivas à depressão; prazer e gratificação; mentalidade de crescimento pessoal e profissional; estratégias para lidar com a carga de estresse no trabalho.

O curso faz parte de uma sequência de eventos sobre psicologia positiva que inclui também palestras e workshops ministrados pelo mesmo instrutor. As inscrições para as turmas de janeiro e fevereiro já estão abertas, e possuem limite de 20 participantes cada.

Método EVO

Cento e trinta e dois servidores da SEJUS fizeram o treinamento “Método Evo – Imersão Inteligência Emocional” com carga-horária de 50 horas com o conhecido coach Márcio Micheli. O curso está fundamentado em técnicas e ferramentas validadas que proporcionam uma abordagem integral para que os participantes ativem e desenvolvam todo o seu potencial, ampliando assim suas conquistas nas diversas áreas da vida. A participação sem ônus dos servidores da SEJUS no curso deu-se graças a uma parceria entre a Gerência de Treinamentos Específicos, a DEPEN e os organizadores do Método EVO.



Comissão de QVT

A Comissão de Qualidade de Vida no Trabalho está empenhada em criar uma logo que fará parte de todos os processos desenvolvidos pela equipe. A identidade visual, a ser desenvolvida com apoio da Assessoria de Comunicação, está sendo construída com a colaboração de todos os integrantes da comissão. Além disso, a Comissão promoveu

o alinhamento cognitivo dos membros e agora caminha para a execução de ações ligadas aos seguintes eixos temáticos: educação financeira, programa de apoio ao servidor dependente químico, combate ao assédio moral no trabalho, bem como, vigilância e monitoramento da saúde e da segurança do servidor.

Cursos presenciais

A Secretaria de Estado de Justiça e Cidadania está com diversas opções de cursos presenciais com inscrições abertas. Para conferir maiores detalhes e fazer as inscrições, os servidores devem acessar o Espaço de Capacitação e Desenvolvimento, disponível na intranet e site SEJUS, por meio do link: <http://www.sejus.df.gov.br/cursos-sejus/>. Esse espaço é constantemente atualizado, sendo que, a qualquer momento, novas opções de inscrições poderão ser apresentadas. Confira abaixo algumas das opções:

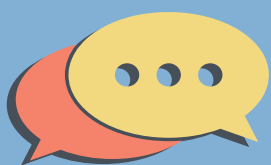
- Comunicação Empática baseada na Comunicação Não Violenta – 20 a 24/01/2020 – carga-horária: 20 horas
- Saúde Emocional no Trabalho – 27 a 31/01/2020 – carga-horária: 20 horas

Cursos à distância

Aproveite as férias para fazer um curso online! Você sabia que a Escola Virtual de Governo lançou recentemente um curso sobre Educação Financeira com a famosa youtuber Natália Arcuri? Dividido em quatro módulos, o curso aborda diversos temas relacionados à organização financeira, com o intuito de fornecer ao participante o conhecimento necessário para fazer um bom investimento.

A Escola Virtual de Governo (EVG) é uma plataforma que centraliza a oferta de cursos de diversas Escolas de Governo e instituições públicas em um só lugar. O catálogo com todos os cursos, dividido por área de interesse, pode ser acessado por meio do link: <https://www.escolavirtual.gov.br/catalogo>. Em seu primeiro acesso à EVG é preciso realizar um cadastro usando um e-mail válido.

Fale conosco



A Gerência de Capacitação e Desenvolvimento está inserida na estrutura da Diretoria de Desenvolvimento de Pessoas e está aberta a sugestões e novas ideias. Caso queira falar conosco, estamos disponíveis nos seguintes canais:

Telefone: (61) 2104-4244 • **E-mail:** gecap@sejus.df.gov.br