

O Programa oferece:

- » Atividades de prevenção ao uso de drogas;
- » Atendimento psicossocial para dependentes químicos e seus familiares;
- » Encaminhamento do dependente químico para o tratamento mais adequado, em parceria com os serviços da rede intersetorial;
- » Auxílio na reinserção socioeconômica, indicando cursos profissionalizantes e colaborando com a empregabilidade.



Canais de atendimento:



ACOLHE DF

 (61) 2244-1127 ou 2244-1132

 (61) 98314-0639

 acolhedf@sejus.df.gov.br

 Antiga Estação Rodoferroviária

Subsecretaria de Enfrentamento às Drogas
(SUBED/SEJUS)

» **Telefones:**
(61) 2244-1128/1129/1131

» **E-mail:** subed@sejus.df.gov.br

Secretaria de
Justiça e Cidadania



Álcool, cigarros e
outras drogas...

**Como lidar com
essa realidade?**

Conheça o ACOLHE DF!



VOCÊ SABIA?

As drogas são substâncias que provocam reações no organismo, alterações químicas que resultam em mudanças fisiológicas e/ou comportamentais. Elas causam sensações e efeitos no corpo que podem ser agradáveis ou não.

Então vamos pensar:



Por que optamos por coisas que nos oferecem sensações agradáveis e de alívio, mesmo sabendo que não são opções saudáveis para nós?

Estudos apontam que o **álcool** é a principal droga consumida entre jovens e a **prevenção** da iniciação ao consumo de bebidas alcoólicas em idade precoce pode evitar problemas futuros. Portanto, **previna-se**, dê o exemplo e cuide bem daqueles que você ama!



QUANDO O USO DA DROGA SE TORNA UM PROBLEMA?

O QUE FAZER NESTE CASO?

- » Quando você deixa atividades domésticas, de estudo, sociais ou ocupacionais para fazer uso da substância ou perde o tempo de realizá-las;
- » Quando você tenta, mas não consegue reduzir a quantidade ou frequência de uso: começar a beber de manhã e não saber a hora de parar, por exemplo;
- » Quando você precisa usar maior quantidade da substância para obter os mesmos efeitos (aumento de tolerância);
- » Quando você tem fissura, ou seja, desejo intenso de fazer uso da substância;
- » Quando você passa a ter problemas sociais, como conflitos familiares recorrentes.

- 01.** Não se sinta culpado (a), envergonhado (a) , nem pense que você está sozinho (a).
 - 02.** Reconheça que você tem um problema e que outras pessoas podem ajudar;
 - 03.** Acione a sua rede de apoio (familiar e institucional).
- » Rede intersetorial de apoio: Acolhe DF, CAPS AD do seu território, Narcóticos e/ou Alcoólicos Anônimos, Serviço de Saúde mais próximo, etc.

